



Bewegung, Spiel und Sport im Quartier - Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. fördert Quartiersinitiativen von Stadt- und Kreissportbünden, Fachverbänden und Sportvereinen

Seit 2015 fördert der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. (LSB NRW) Projekte und Maßnahmen zur altengerechten Quartiersentwicklung, über sein Landesprogramm "Bewegt ÄLTER werden in NRW!". Im Rahmen des Förderpakets 3 "Quartiersentwicklung" werden die Programmpartnerinnen und -partner (NRW-Fachverbände sowie Stadt- und Kreissportbünde) finanziell unterstützt. Gefördert werden Angebotseinführungen, Aktionstage, Klausuren sowie Workshops im Quartier. Der LSB NRW empfiehlt seinen Programmpartnerinnen und -partnern, bei den Quartiersprojekten mit den ortsansässigen Sportvereinen zu kooperieren.

Der organisierte Sport leistet aus Tradition mit seinen Bewegungs-, Spiel-, Sport-, Engagements- und Gemeinschaftsangeboten einen wichtigen Beitrag zur (Weiter-) Entwicklung von altengerechten Quartieren im Sinne des Masterplans altengerechte Quartiere.NRW.

- Sport-, Spiel- und Bewegungsangebote tragen dazu bei, dass Menschen lange ein selbstbestimmtes Leben in ihrer vertrauten Umgebung (in ihrem Quartier) führen können.
- Sport trägt dazu bei, dass in den Quartieren lebendige Beziehungen zwischen den Generationen entstehen bzw. bewahrt werden.
- Wohnortnahe Präventionsangebote von Sportvereinen, Stadt- und Kreissportbünden sowie Fachverbänden vermeiden soziale Folgekosten.

Im [Modulbaukasten](#) finden Sie bereits viele Instrumente und Methoden für Quartiersprojekte wie z.B.:

- 50+ Sportpark Mobil
- Barfuß-Sinnespfad im Quartier
- Boule & Bike
- Cross Boccia im Quartier
- und vieles mehr

Beispiele von Quartiersprojekten, die durch Sportorganisationen initiiert werden, finden Sie außerdem auf der Internetseite der [Marie-Luise und Ernst Becker Stiftung](#). Die Becker Stiftung kooperiert mit dem Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. im Rahmen des Projektes "Bewegt ÄLTER werden im Quartier!". Die in Köln ansässige Stiftung hat in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Olympischen Sportbund den in den USA entwickelten Alltags-Fitness-Test (AFT) in Deutschland eingeführt. Der AFT analysiert mit einfachen Übungen für den Alltag wichtige Körperfunktionen von Personen im Alter zwischen 60 – 94 Jahren. Er wird mit einer individuellen Bewegungsberatung verbunden und eignet sich ideal zur Einbindung in die Quartiersentwicklung.

Beratung von Sportvereinen zum Thema "Quartiersentwicklung"

Wollen Sie als Sportverein ein "bewegtes Modul" für den Modulbaukasten auf [aq-nrw.de](#) vorschlagen? Wollen Sie ein Quartiersprojekt in Ihrer Stadt oder Ihrem Kreis durchführen? Benötigen Sie Unterstützung bei der Entwicklung bzw. der Schärfung Ihrer Projektidee im Bereich Quartiersentwicklung? Dann wenden Sie sich bitte an die für das Programm "Bewegt ÄLTER werden in NRW!" zuständigen Betreuerinnen und Betreuer in den Stadt- und Kreissportbünden sowie NRW-Fachverbänden.

[Weitere Informationen](#)

Infomail "Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

Die Infomail "Bewegt ÄLTER werden in NRW!" des LSB NRW informiert in regelmäßigen Abständen über das Thema "Bewegung, Spiel und Sport im Quartier". Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann registrieren Sie sich mit dem beigefügten [Anmeldeformular](#) oder online über die Internetseite [vibss.de](#) des LSB NRW.

Stadt- und Kreissportbünde aus den Regierungsbezirken Köln und Düsseldorf sowie Fachverbände wenden sich bitte an:

Dirk Schröter (c/o DS Sportmarketing)
Tel. 02137 / 103-923, E-Mail: schroeter@dssportmarketing.de

Ansprechpartner für die Stadt- und Kreissportbünde aus den Regierungsbezirken Arnsberg, Detmold und Münster ist:

Patrick Krone (c/o Kreissportbund Märkischer Kreis e.V.)
Tel.: 02371 / 77977-33, E-Mail: patrick.krone@lsb-nrw.de

Praxiswerkstatt "Bewegung, Spiel und Sport im Quartier" - Jetzt anmelden!

Der LSB NRW führt in Kooperation mit dem Landesbüro altengerechte Quartiere.NRW am 09.06.2017 von 09.30 – 13.30 Uhr in Duisburg eine Praxiswerkstatt zum Thema Quartier durch. Der praxisnahe Workshop richtet sich an Vertreterinnen und Vertreter der LSB-Mitgliedsorganisationen, Quartiersentwicklerinnen und -entwickler sowie Vereinsvertreterinnen und -vertreter. Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie [hier](#).
