

# Über 2200 Menschen kamen: Besucherandrang bei der Gesundheitsmesse

**Erftstadt-Liblar 26.06.2017**

(cs) Nach einer kleinen Pause im letzten Jahr veranstaltete der Verein „Gesundheit in Erftstadt“ den 7. Gesundheitstag. Die Gesundheitsmesse stand unter dem Motto „Hegen, pflegen und sich regen“. 67 Aussteller präsentierten ihr Angebot an Informationsständen im und vor dem Liblarer Rathaus, fünf Workshops luden zum Mitmachen und Zusehen ein.

„Der diesjährige Gesundheitstag steht im Zeichen der Pflege“, berichtete Dr. Angelika Ladra vom Organisationsteam, „die Idee dazu entstand aus der eigenen Erfahrung, wie es ist, wenn ein Familienmitglied plötzlich pflegebedürftig wird.“ Die Ärztin und ihr Mann, Dr. Jürgen Ladra, hätten selbst als Mediziner vor vielen Fragen gestanden. „Es geht aber auch um Prävention, ein Thema, das eng mit der Pflege verknüpft ist.“ Dass der Informationsbedarf zu diesen Themen in der Bevölkerung sehr groß ist, bewiesen dann auch die Besucherzahlen der Gesundheitsmesse. Die Messeteilnehmer hatten alle Hände voll zu tun, die zahlreichen Fragen der über den Tag verteilt gut 2.000 Besucher zu beantworten.

„Wir haben bewusst nur regionale Aussteller und Workshop-Anbieter eingeladen, damit Interessenten einen Ansprechpartner haben, den sie nach der Messe auch problemlos erreichen können“, stellte Dr. Angelika Ladra das Konzept des 7. Gesundheitstages vor, „zudem haben wir uns auf das Rathaus konzentriert: Vormittags finden im Großen Sitzungssaal die Vorträge, nachmittags die Workshops statt.“ Neu war die von Dr. Jürgen Ladra moderierte Expertenrunde am Mittag, bei der die Messebesucher Fragen rund um die Pflege an die Experten – Vertreter von Krankenkassen, Erftstädter Pflegediensten und Pflegeheimen, Apotheken sowie eine niedergelassene Ärztin – stellen konnten. Neu war auch ein Gewinnspiel, bei dem Gutscheine von Bike Reiter im Wert von 200, 100 und 50 Euro zu gewinnen waren.

„Plötzlich Pflegefall – was nun?“ lautete der Titel von Helga Berbuirs Vortrag, in dem die Senioren- und Pflegebeauftragte der Stadt Erftstadt auch das neue Pflegegesetz vorstellte. Ihr Vortrag fand ebenso Anklang wie die der Referenten Dr. Klaus Erpenbach, **Dirk Schröter** vom Landessportbund und Gesundheitsmediator Dr. Heinz Pilartz. Hervorragend angenommen wurden auch die Workshops zum Mitmachen: Ob Yoga für Ältere, Seniorentanz, Faszientraining, rüchenschonendes Pflegen oder „Schlauer werden durch Bewegung“ – die Besucher konnten die Angebote ohne Hemmschwelle und unverbindlich testen.

Auf dem Vorplatz des Rathauses begeisterte besonders Vanessa Waßmuth (Chiyoko Fit) mit ihrer Gruppe durch tolle akrobatische Übungen. Auch der Schirmherr der Veranstaltung, Bürgermeister Volker Erner, lobte in seinem Grußwort das wiederholte herausragende, ehrenamtliche Engagement der Veranstalter.

Einen kleinen Wermutstropfen für den Verein „Gesundheit in Erftstadt“ stellte die krankheitsbedingte Abwesenheit von Apothekerin Jutta Doebel dar, die die Messe 2010 ins Leben gerufen hatte.

Quelle: <http://www.rheinische-anzeigenblaetter.de/27862726> ©2017